

★【七夕】不是“情人節”，《勿想惡事》？★

台灣命運風水師協會 許耀天理事長整理

☆8月10日，【七夕】！

【七夕節】又稱【乞巧節】，起始於上古，普及于西漢，鼎盛于宋代，是中國民間的傳統節日。因為“牛郎織女”的緣故，【七夕節】成為愛情的象徵，成為現代人心中的“中國情人節”。

☆【七夕】原本是“勞動節”？

《玉燭寶典·七月孟秋第七》引用『崔寔』《四民月令》，記載東漢時期過七月七日的風俗是：“遂作麴及磨。是日也，可合藍丸及蜀柒丸，曝經書及衣裳，作幹糗，采蔥耳也。”

在當天，人們要進行「採蒼耳、曬東西、造酒麴、炒乾糧……各種勞作」。

但這些風俗並沒有全部流傳下來——後世流傳最久、影響最大的，主要是曬圖書衣被。

『劉義慶』的《世說新語》，就記載了東漢後期到魏晉間一些名士的軼事。

七月七日這天，東晉名士『郝隆』跑到太陽底下躺著。

有人問他，為啥這樣做？郝隆來了一句“我曬書”，秀了一番自己的學識。

七月七日曬書、曬衣服原本只是一項風俗。

在魏晉時期，北阮有一些富裕人家也會趁機“炫富”，曬出來的衣服質地特別好，光彩奪目。

後來，【七夕】逐漸演變成“乞巧節”，成為女性的節日，主要是祈求聰明才智和細心巧手。

當天，女子們洗漱完畢，換上新裝，用五顏六色的線、針、布等編制各種飾品，以此表示她們的心靈手巧。

《清異錄》裡就有這樣的記載：“七夕，女子結社，在庭中習詩誦書，謂之乞巧。”

☆【七夕】吉祥日，勿想惡事？

陰曆七月初七，不僅是【七夕】佳節，也是傳統中的“道德臘”。

且“七”與“吉”諧音，“七七”又有「雙吉」之意，因此古人云：“初七日勿想惡事。”

民俗古書中也有記載：“此日為道德臘，禁色欲，不思惡事，令人增壽。”

【七夕】這天是“道德臘”，古代的臘日是「祭先祖、百神的日子。」

這一天適合憧憬一些美好的事，說不定很快就會心想事成。

☆【七夕】什麼時候開始和愛情相關？

【七夕】和愛情產生關係，是發生在唐代的事情。

大詩人『白居易』寫下《長恨歌》之後，迅速在大江南北流傳開來。

“七月七日長生殿，夜半無人私語時。在天願作比翼鳥，在地願為連理枝。”一時風行成為年度熱詞。

自此以後，少女少婦們每逢【七夕夜】，便開始盛裝打扮，紛紛在月下秉燭焚香。

除了向織女祈願心靈手巧外，還期盼遇見良緣，或者許願婚姻美滿。

到了宋代，大詞人『秦觀』的一首《鵲橋仙》，才算是把愛情和七夕徹底綁在了一起。

纖雲弄巧，飛星傳恨，銀漢迢迢暗渡。

金風玉露一相逢，便勝卻人間無數。

柔情似水，佳期如夢，忍顧鵲橋歸路。

兩情若是久長時，又豈在朝朝暮暮。

時至今日，很多人就只知道“中式情人節”，不知“乞巧節”和“拜魁星”為何物了。

☆【七夕】還是個“養生”節？

【七夕】除了穿針乞巧、喜蛛應巧、種生求子等祈福習俗外，還有一些養生習俗，體現了古人對健康的追求。

1、萍婆供奉

嶺南地區的人們，在【七夕節】時會用一種名為“蘋婆”的果子進行祭祀。

“蘋婆”這個名字是從梵文翻譯而來，傳說是三藏法師從西天取經時帶回來的。

由於它是在七月初七供奉的，所以也被稱為“七姐果”。

“蘋婆”果肉呈黃色，煮熟後放入湯中，變得香甜鬆軟，口感類似栗子，還有一股蛋黃的味道，非常美味。

2、儲水防病

【七夕節】的早上，人們會用新的水缸裝上井水，用來治療各種瘡腫，可以消除濕氣和毒素，對付多種發熱的病症。

【七夕節】的夜晚，人們還喜歡用盆子接月下的露水。

據說，它是牛郎和織女相見時流下的淚水，如果塗在眼睛和手上，可以讓人眼睛明亮，手指靈巧。

中醫認為，露水也可以作為藥物，可以用來煮制潤肺殺蟲的藥湯。

或者把治療皮膚病、寄生蟲的散藥調成外用藥，可以提高藥效。

3、五子強身

在【七夕節】，人們會向織女祈禱，祭品中有茶、酒、新鮮水果等，還有一種叫做“五子”的食物。

“五子”是「桂圓、紅棗、榛子、花生和瓜子的組合」，它們都有很高的營養價值，可以增強人體的健康。

人們在焚香禱告後，就會把“五子”當作宵夜來享用。

【七夕】《不止是》“情人節”，「這些老傳統」《別忘》！